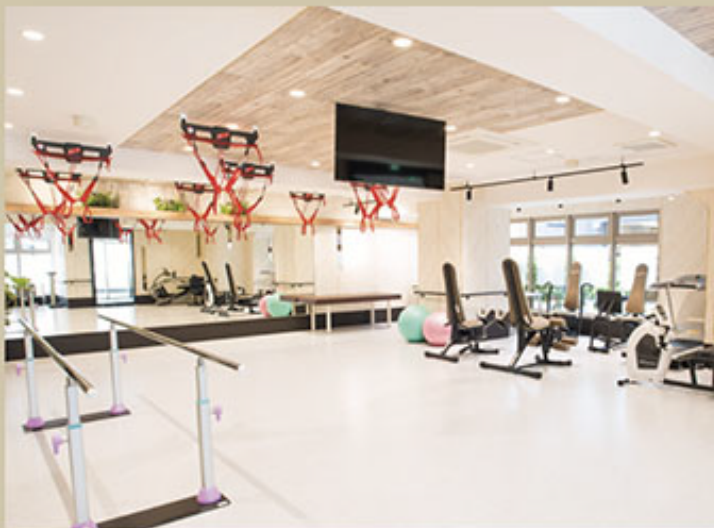


ウェルビスタに

初心者でも楽しめる

豊富なエクササイズがこの秋、登場！



10/1(火)-10/14(月)
オープニング無料体験レッスン
期間限定で実施！

予約申し込み受付中！！

無料体験レッスンの流れ

01



wellbista Q

まずはWebやチラシで
体験希望のレッスンを
見つけましょう。

02

info@allamanda-spa.jp



お電話またはメールで
レッスンのご予約を
していただきます。

03

- ☒ お名前
- ☒ ご連絡先 (TEL)
- ☒ ご希望のレッスン名
- ☒ ご参加される日時

をご連絡ください。

04



当日は動きやすい服装
や室内用シューズを
ご持参ください。

05



初めての方も、初心者
の方も、レッスンに
お気軽にご参加下さい。

男性も女性も楽しめる、豊富なエクササイズプログラム。



バレトン

本場 NEWYORK で生まれた新感覚のエクササイズ。バレエ、ヨガ、フィットネスの3つの要素が融合した初心者の方でもお気軽にご参加できるプログラムです。



パリニーズヨガ

南国パリの音楽に身をまかせ、様々なポーズを取りながらインナーマッスルや体幹を鍛える新しいスタイルのヨガ。ヨガが初めての方でも安心してご参加ができます。



レッドコード

ノルウェーで開発された、天井から吊るされた赤いロープを使ったエクササイズ。柔軟性向上、神経や筋肉の働きを改善、体の機能回復効果などを狙います。



シェイプボクシング



パーソナルトレーニング



美容バレエ



ピラティス

10/1(火)17:45 入会申込み受付開始日 からウェルビスタケアスタジオで申込み受付開始

※電話での入会申込み受付は行っておりません。ご本人様が直接ご来館頂き、手続きを行ってください。

先着限定
50名様

2019年10月、11月の月会費(2ヶ月分)が...

TICKET 月会費
2ヵ月分

> 0円

※特典の運用は6ヶ月以上継続して在籍頂ける方が対象になります。

※入会申し込み者が50名に達した時点で、キャンペーンを終了させていただきます。

先着限定
50名様

登録料 3,000円(税抜)が...

3,000円(税抜) > 0円

※特典の運用は6ヶ月以上継続して在籍頂ける方が対象になります。

※入会申し込み者が50名に達した時点で、キャンペーンを終了させていただきます。

料金プラン

(円/税抜)

	回数/月	来館ベース	月額料金	1回単価
フィットネス会員	10回 プラン	週1~2日	6,000円	600円
	20回 プラン	週2~3日	10,000円	500円
	使い放題 プラン	週5日	15,000円	375円

※会員の入会に関しては10/1~となります。



wellbista care studio
ウェルビスタ ケアスタジオ 中野新橋

フィットネス会員専用電話番号

~9/30(月)まで
受付時間【平日】10:00-18:00

03-6455-5512

受付時間/電話番号が変わります!

10/1(火)~から
受付時間【平日】17:45-22:00

070-7597-0924



〒164-0013 東京都中野区弥生町2-14-14 N ステージ中野新橋1階
丸の内線 中野新橋駅より徒歩3分